

[Version Word de cette page](#)

[La page des diplômes](#)

[Version PDF de cette page](#)

[Daniel Gauthier](#)
professeur de Yoga

Tout jeune, soit vers l'âge de 9 ans, le premier livre qui a été donné à Daniel Gauthier de lire sur le sujet de la spiritualité fut un ouvrage de [Lobsang Rampa](#), « [Le troisième œil](#) ». Depuis, cette soif et curiosité pour l'ésotérique, le spirituel et l'expérience d'états de conscience supérieurs ne l'a jamais quitté. Ainsi donc, Daniel débute à pratiquer le yoga en 1972 où il a appris les asanas via la [Méditation Transcendantale](#) tel qu'enseigné par le [Maharishi Mahesh Yogi](#). Cette pratique était accompagnée de lectures sur la philosophie indienne, tel la [Bhagavad Gîta](#) et le système d'enseignement de Patanjali. En 1974, une inspiration et un appel à l'éveil transforma sa vie. C'est pendant cette même année qu'il a enseigné pour la première fois, de façon informelle, les rudiments du [Hatha Yoga](#). Par la suite et de manière presque ininterrompu, appuyé de lectures choisies pour comprendre ce vaste domaine, il poursuivit une pratique personnelle.

Daniel Gauthier a pratiqué différentes formes de Yoga:

- Le [Bhakti Yoga](#) tel qu'enseigné dans les ashrams du maître [A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada](#) fondateur du mouvement des [Hare Krishna](#)
- Certains rudiments du [Raja Yoga](#)
- Des incursions dans les enseignements de [Krishnamurti](#)
- [Kundalini Yoga](#) tel qu'enseigné dans les ashrams du maître [Yogi Bhajan](#)
- [Hatha Yoga](#) avec monsieur [Hervé Blondon](#) (2007-2008)

Autodidacte, il a appris et expérimenté via des lectures personnelles et des discussions avec d'autres personnes intéressées dans le domaine de la spiritualité. Monsieur Gauthier

possède une expérience multidisciplinaire:

- Membre fondateur du groupe « The Experience of Excellence » et « Creative Interactions » du [Dr. Brian Bailey \(Econiche\)](#) à Ottawa fin des années 70
- Au niveau de la méditation et des méthodes de transformations personnelles, depuis 1978 il suit les enseignements de monsieur [Bob Moore](#). Monsieur Moore lui a enseigné, entre autre, des méthodes d'éveil des chakras par le yoga des nadis, des techniques avancées de méditation et de nombreux exercices utilisant le prana et la symbolique
- Il a aussi suivi une formation de base en en [massage énergétique polarité](#) tel qu'enseigné par [Dr Randolph Stone](#)
- En 1995, Daniel obtient une certification ceinture orange tel qu'enseigné dans les écoles du maître, [Tae Eun Lee, M.B.A.](#)
- En 1996, il a suivi une formation de base en [massage énergétique polarité](#) tel qu'enseigné dans les centres de formation du [Dr. Randolph Stone](#)

Entre 1984 et 1990 Daniel interrompit sa pratique pour reprendre graduellement en 1994. C'est vraiment à l'âge de 50 ans que Daniel Gauthier débuta une quête spirituelle plus intense. Ainsi, en 2006, il débuta l'écriture d'un recueil de Yoga. Ce livret s'intitule "Le nouveau Yoga", il se veut simple et utile à tous. Voici les ouvrages qui l'ont influencé en yoga. Voici:

- Yoga System of Health and Relief From Tension de Yogi Vithaldas (1957)	- Light on Yoga: Yoga Dipika : B. K. S. Iyengar (1966) (son premier ouvrage)
- Chakras by S. W. Leadbeater (1969)	- Yoga - The Iyengar Way - par Mira Silva et Shyam Mehta (1990)
- Yoga créatif pour les enfants : Rachel Carr (1992)	- Astanga Yoga: Dynamic Flowing Vinyasa Yoga : Jean Hall (2006)

<p>- Le Yoga pour mieux vivre: Dr Nagarathna (2006)</p>	<p>L'initiation ou Comment acquérir des connaissances des mondes supérieur? de Rudolf Steiner (1909)</p>
<p>Conversations with Bob Moore edited by Anna & Alexander Mauthner (1992)</p>	<p>- La Cité des intelligences de Sylvie Gendreau (1998)</p>
<p>L'initiation: récit d'un apprenti yogi par Hervé Blondon (2004)</p>	<p>- Energy Healing: A pathway to Inner Growth by Jim Gilkeson (2000)</p>
<p>La voie du Tantra: Art - Science - Rituel par Ajit Mookerjee et Madhu Khanna (1977)</p>	<p>L'art d'aimer d'Erich Fromm (1956)</p>
<p>La clé: je pense donc je suis - Enseignement recueilli par Grace Gassette et Georges Barbarin (1935)</p>	<p>Gérer ses émotions: Des réactions indispensables par Olivier Nunge et Simonne Mortera (1988)</p>
<p>Notes from a Friend: A Quick and Simple Guide to Taking Charge of Your Life par Anthony Robbins (1991)</p>	<p>Freedom from bondage as I know It by Swami Niranjananandaji Maharaj</p>
<p>L'audace de vivre d'Arnaud Desjardins (1998)</p>	<p>Spiritual Yoga by Swami Prabhupâda</p>

En 2007-2008 il fit une formation pour devenir professeur de Hatha Yoga à l'[école](#)

[Satyam de Hatha Yoga](#) sous la direction de Monsieur [Hervé Blondon](#).

Cette formation lui a permis d'étudier les [8 directions](#) du yoga ([Yama](#) - [Niyama](#) - [Asana](#) - [Pranayama](#) - [Pratyahara](#) - [Dharana](#) - [Dhyana](#) - [Samadhi](#)) et de dédier toute son attention à cette discipline.

Les objectifs et intérêts de Daniel en ce qui concerne le Yoga sont:

- Renforcer son équilibre physique, mental, émotionnel et spirituel
- Partager sa passion pour le Hatha Yoga et le Yoga des Nadis
- Publier un livret (se sera son deuxième ouvrage) sur le Yoga
- Partager l'éveil avec le plus grand nombre de personnes possibles

C'est donc un rendez-vous qu'il vous donne. Joignez-vous à lui pour améliorer votre santé, apprendre à vous détendre naturellement et obtenir une meilleure qualité de vie.

Qu'est-ce que Monsieur Gauthier peut maintenant enseigner avec aise:

Les Asanas

Le Pranayama

Le Yoga des Nadis (en développement)

Japa

La méditation symbolique (en développement)

Le Yoga Nidra

La cosmologie de l'hindouisme

Questions?

[Daniel Gauthier](#)

514-883-1922

Site web: <http://yoga.imagesetsons.net>

Dans la vie courante, Monsieur Gauthier travaille en commerce électronique